**Пить или не пить? Вот в чем вопрос.**

О вреде алкоголя сказано уже немало. Чрезмерное злоупотребление алкоголем может привести к серьезным проблема со здоровьем и заметно укоротить количество прожитых лет.

Независимые многолетние исследования ученых из Университета Отаго (Новая Зеландия) и Университета Хьюстона свидетельствуют о том, что употребление алкоголя – одна из важных причин возникновения раковых заболеваний от которых в целом во всем мире умирает до полумиллиона человек в год. Ученым удалось доказать взаимосвязь между чрезмерным потреблением спиртного и развитием семи различных форм раковых заболеваний (ротоглотки, пищевода, печени, кишечника, прямой кишки и молочной железы). Алкоголь является не только существенным фактором риска развития рака молочной железы, но и неблагоприятно влияет на эффективность гормонозаместительной терапии при менопаузе, а также значительно снижает лечебный эффект тамоксифена, лекарства используемого в лечении опухолей молочной железы.

Было бы несправедливым не отметить и данные полученные учеными Гарвардской медицинской школы, которые после наблюдения 15 тысяч человек пришли к выводу, что умеренное употребление алкоголя людьми среднего возраста снижает риск развития сердечной недостаточности на 15-20 % . Частота развития сердечной недостаточности оказалась минимальной в группе лиц в возрасте от 45 до 64 лет выпивающих до 7 единиц алкоголя в неделю (1 единица алкоголя – 14 миллилитров чистого этанола), а наиболее часто встречалась в группе бывших пьющих людей. Особого внимания заслуживает тот факт, что среди лиц, употребляющих от 21 и более единиц алкоголя в неделю смертность была выше и у мужчин и у женщин на 47 и 89 процентов соответственно. Ежегодно около 3,3 миллионов жителей Земли по данным Всемирной Организации Здравоохранения умирают преждевременно из-за заболеваний вызванных алкоголем.

В России за последние 7 лет статистически зафиксировано снижение уровня потребления алкоголя на душу населения, по данным Роспотребнадзора алкоголя стало продаваться на 9% меньше (в расчете на 1 человека). На четверть уменьшилось и количество смертей связанных с употреблением алкоголя. На 11% уменьшилось число лиц состоящих на диспансерном учете у врачей наркологов. Но в части жителей муниципального образования Тбилисский район вызывают тревогу ряд вопросов по смертности и заболеваемости связанной с употреблением алкоголя. Так число впервые выявленных заболеваний алкогольными психозами по итогам 6 месяцев 2016 года составило 4,1 на 100 тыс. населения, хотя по показателю район и перешел из красной «пожароопасной» зоны в оранжевую, но число смертей у лиц страдающих хроническим алкоголизмом от заболеваний сердечно-сосудистой системы, заболеваний печени и злокачественных новообразований крайне велико и эти смерти можно было бы предотвратить.

Отделение медицинской профилактики МБУЗ «Тбилисская ЦРБ»